



IDDFV®

Institut
Deuils - Doulas de Fin de Vie



**École Française de Doulas de Fin de Vie
(IDDFV)**

Responsable pédagogique :
Marie-Christine Laville - Dame Nature
Tél. 06 74 91 44 18 / 03 81 58 86 23
Mail : mc.laville@deuils-doulasfindevie.fr



Qu'est-ce qu'une doula de fin de vie ?



Le concept de **death doula** ou **doula de fin de vie** est né en 2003 dans un département de soins palliatifs à New-York selon un rapport de Global Wellness. Un employé frustré du peu de soutien réservé aux personnes en fin de vie réfléchit à leur accompagnement. Comment soulager leur anxiété et leur tristesse? Comment faire en sorte qu'elles ne meurent pas seules? Comment diminuer le stress des proches? Pour y répondre, il met en place la **première formation professionnelle de death doula**, un métier parfois aussi appelé « sage-femme de fin de vie », « **guide de transition** » (ou **accompagnante de l'âme**). Une doula de naissance accompagne les futures mamans qui vont accoucher et prodiguent des conseils pour les bébés. Les doulas de fin de vie accompagnent les mourants : un métier appelé parfois « **sage-femme de fin de vie** ou **sage-femme de l'âme** »

Accompagner la mort pour redonner du sens à « la vie ».

Une doula de fin de vie accompagne et assiste, sur demande, les personnes atteintes d'une maladie avec pronostic vital engagé, leurs proches ainsi que les endeuillés.

Le travail de doula de fin de vie est d'accompagner le mourant chez lui dans son cheminement tout en accompagnant la famille souvent seule dans ces moments complexes. Elle est une accompagnatrice de ce passage, elle peut conseiller la famille, les informer, les orienter dans leurs choix. En cas d'hospitalisation, elle peut prendre le relais de la famille afin de rester au chevet du mourant, tout en restant le lien avec la famille. Elle est là pour échanger à propos des craintes et angoisses de la personne en fin de vie. Elle aide à planifier ses dernières volontés ainsi que l'environnement dans lequel elle partira.

Le rôle de doula n'est pas de se substituer aux soignants et à la famille, mais s'inscrit dans une démarche d'accompagnement aux préparatifs de ce voyage ainsi qu'aux questions autour de la mort et de la peur de mourir. On peut aider la personne à régler certaines choses comme se rapprocher de leurs familles ou de proches en conflit, de dire ou écrire ce qu'ils aimeraient encore partager, de pardonner ou de se pardonner, de s'inquiéter qu'ils ne souffrent pas au dernier moment si c'est leurs souhaits : les aider à regarder la mort avec moins de frayeur. Accompagner afin d'offrir une qualité de vie jusqu'au bout.

Proposer une aide pour leurs funérailles si besoin... Une doula fin de vie est une facilitante pour ce passage et garante du bien-être physique, émotionnel et tout en sachant qu'une éthique rigoureuse est nécessaire, car on s'adresse à des personnes vulnérables en position de faiblesse et à des familles en souffrance.



Mot du D^r Rosette Poletti

Pionnière des soins palliatifs en Suisse, praticienne et enseignante de l'accompagnement de personnes en fin de vie et en deuil depuis 1976, qui a accepté d'être Présidente d'Honneur de cette formation.



« La formation de doulas de fin de vie en France est une urgence. Chaque Être humain est unique et précieux et il doit pouvoir être accompagné dans sa fin de vie avec le plus grand respect et la plus grande dignité par des personnes compétentes. C'est ce que font, entre autres, les équipes de soins palliatifs, en institution et à domicile.

Actuellement, **26 départements en France** n'ont pas d'unité de soins palliatifs ; un quart des 613 000 personnes qui décèdent annuellement en France sont à domicile. Si elles reçoivent des soins médicaux et infirmiers, beaucoup souhaiteraient un accompagnement beaucoup plus intensif, une sorte de compagnonnage pour elles et leurs proches afin que ces derniers moments se passent dans la plus grande paix possible et dans la tendresse. C'est là qu'intervient la doula de fin de vie ! Elle est une présence paisible, rassurante. Son expérience et sa formation lui permettent de créer une atmosphère qui permet d'envisager ces derniers moments si importants pour tous avec un maximum de sérénité.

C'est à cela que peut vous préparer la formation offerte par l'Institut deuils — doulas de fin de vie. France.

Je vous souhaite d'y trouver les éléments dont vous aurez besoin et vous souhaite beaucoup de joie dans ce rôle exigeant et tellement essentiel. »

LA FORMATION EN GÉNÉRAL

Des formations et associations de doulas de fin de vie (ou thanadoulas) existent en Angleterre, au Canada, en Australie, aux États-Unis et en Suisse.

En France, une formation est proposée par l'Institut Deuils-Doulas de fin de vie.

Les cours

1

Présentation du métier de doula de fin de vie. La mort, le deuil.

1^{er} jour :

- Qu'est-ce qu'une doula de fin de vie ? Origine, objectifs et buts.
- La mort : la mort dans notre société, dans les cultures.

2^{ème} jour :

- Les différents deuils : deuil de l'autonomie, annonce de la maladie, le coma, le deuil blanc, la retraite, le changement de vie.
- Décès d'un parent, d'un frère, d'un amoureux, d'un enfant. Le suicide, la mort violente ou subite, les deuils pathologiques.

2

Le décès : les rites et la légalité.

1^{er} jour :

- Comprendre le deuil, les étapes du deuil selon E. Kubler Ross.
- Accompagnement des endeuillés, l'annonce, le deuil et l'enfant (contes).
- Les rituels dans notre société, la religion, la philosophie. Café deuils.

2^{ème} jour :

- Le droit des mourants : la loi et la fin de vie. Le suicide assisté, l'euthanasie.
- Le livret blanc, directives anticipées, la personne de confiance, le testament.

3

La fin de vie, mourir ; processus de naissance et processus du mourir.

1^{er} jour :

- L'accouchement et la venue au monde : les étapes de naissance.
- Mourir et départ de ce monde : processus et étapes de l'agonie (selon la médecine chinoise, 5 éléments).

2^{ème} jour :

- Notion de naturopathie en fin de vie et énergie vitale, prise de pouls.
- Soins de base de fin de vie.



4

Accompagnement de fin de vie, du savoir-faire au savoir-être.

1^{er} jour :

- Aider à régler les conflits, aider la personne à régler certaines choses comme se rapprocher de la famille ou de proches en conflit. S'inquiéter qu'ils ne souffrent pas aux derniers moments.
- Lâcher prise et laisser être. La compassion et bienveillance.

- Testament spirituel : art, écriture, lettre, vidéo.

2^{ème} jour :

- Connaissances de phénomènes avant la mort, de NDE, – Les derniers moments – La transition – Être là avec... – Les moments après la mort, le soutien des proches.
- Humilité et ouverture devant la dimension spirituelle : connaissances du voyage de l'âme, de pratiques ou rituels pour soutenir le voyage de l'âme selon les religions et/ou les cultures.

5

**Thérapies complémentaires
Prendre soin du corps pour
prendre soin de « l'Âme ».**

1^{er} jour :

- Cartographie de l'arbre généalogique, Psycho-généalogie, constellations familiales.

2^{ème} jour :

- Toucher, massage, réflexologie et huiles essentielles en fin de vie (utilisation appropriée du toucher, technique de relaxation).

6

Être doula de fin de vie

Le rôle de doula n'est pas de se substituer aux soignants et à la famille, mais s'inscrit dans une démarche d'accompagnement aux préparatifs de ce dernier voyage ainsi qu'aux questions autour de la mort et de la peur de mourir.

1^{er} jour :

- La doula de fin de vie – dans le soin spirituel, la présence compatissante.
- Prise en charge de la résilience, explorer les limites. Éthique et déontologie.

2^{ème} jour :

- Le métier : rôle, statut, fonction. Son rôle aux différents moments de la fin de vie – Comment pratiquer ce rôle : la place de doula dans la société, à domicile. Évaluer les besoins du patient et de la famille.
- Importance d'une Association de doula de fin de vie. Validation et sanction : certificat de formation.





IDDFV[®]

« Une parole, un acte ou une pensée empreints de compassion peuvent atténuer la souffrance de l'autre et lui apporter de la joie. Une seule parole peut apporter réconfort et confiance, supprimer le doute, aider quelqu'un à ne pas commettre une erreur, réconcilier des parties en conflit ou ouvrir la porte de la libération. Un seul geste peut suffire à sauver la vie d'une personne ou à l'aider à saisir une occasion rare. Une seule pensée peut avoir le même effet, car les pensées donnent toujours lieu à des paroles ou à des actes. Avec la compassion dans notre cœur, chaque pensée, chaque parole et chaque acte peuvent produire un miracle ».

Thich Nhat Hanh

L'une des plus grandes peurs d'une personne en fin de vie, est, hormis la souffrance physique, de se retrouver seule, abandonnée par ses proches. Même entouré de nombreux amis et membres de la famille à son chevet, on peut véritablement se sentir très seul(e). On a si peur de mal faire, d'inquiéter, d'être maladroit. On n'ose pas parler en vérité. Pourtant, on n'a désormais plus d'autre choix que d'aller à l'essentiel -un essentiel qui passe par un ultime "au revoir".

Institut Deuils - Doulas de fin de vie

Responsable pédagogique : Marie-Christine LAVILLE, naturopathe, auriculothérapeute, certifiée en accompagnement du deuil et doula de fin de vie. Ancienne Educatrice et responsable de secteur du médico-social, diplômée de la Croix-Rouge Suisse. Membre de l'association des doulas de fin de vie Suisse. Avec d'autres formateurs experts dans le domaine.

Tél. 06 74 91 44 18 / 03 81 58 86 23 - Mail : mc.laville@deuils-doulasfindevie.fr

Administration : EURL DAME NATURE, au capital social de 5 000€, immatriculée au RCS de Besançon sous le N° SIRET : 83888374200010, CODE APE : 8690F, dont le siège social est situé 2 rue du Lavoir à 25680 BONNAL.
Ne pas jeter sur la voie publique - Impression : Storibox Pontarlier - 07 82 18 57 12

